

Всероссийские соревнования по каратэ «Олимпийские Надежды» 19-23.02.2026						
19.02.2026 четверг	Приезд команд-участников					
	12:00-18:00	Комиссия по допуску участников, взвешивание Всероссийских соревнований				
20.02.2026 пятница	Приезд команд-участников					
	8:15-9:00	Брифинг судейской коллегии				
	9:00	ката	М/Ж 12-13, 16-17, 18-20 лет			
		весовые категории	18-20	муж	60, 67, 75, 84, 84+ кг	
				жен	50, 55, 61, 68, 68+ кг	
			16-17	муж	55, 61, 68, 76, 76+ кг	
				жен	48, 53, 59, 66, 66+ кг	
			12-13	муж	40, 45, 50, 55, 55+ кг	
				жен	42, 47, 52, 52+ кг	
20:00	Награждение (возможно награждение по ходу соревнований)					
21.02.2026 суббота	8:30-9:00	Брифинг судейской коллегии				
	9:00	ката	М/Ж 14-15, 16+ лет			
		пода ката	К-30			
		весовые категории	18+	муж	60, 67, 75, 84, 84+ кг	
				жен	50, 55, 61, 68, 68+ кг	
			14-15	муж	52, 57, 63, 70, 70+ кг	
				жен	47, 54, 61, 61+ кг	
	14:00	Открытие Всероссийских соревнований по каратэ «Олимпийские Надежды»				
	15:00-18:00	Комиссия по допуску участников, взвешивание межрегиональных соревнований				
20:00	Награждение (возможно награждение по ходу соревнований)					
22.02.2026 воскресенье	8:30-9:00	Брифинг судейской коллегии				
	9:00	ката	М/Ж 8-9, 10-11 лет			
		весовые категории	6-7	муж	20, 25, 25+ кг	
				жен	25, 25+ кг	
			8-9	муж	25, 30, 35, 35+ кг	
				жен	25, 30, 30+ кг	
			10-11	муж	30, 34, 38, 42, 42+ кг	
				жен	32, 36, 36+ кг	
		командные соревнования	М/Ж 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 лет			
20:00	Награждение (возможно награждение по ходу соревнований)					
23.02.2026 понедельник	Отъезд команд-участников					